В рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в июле месяце 2022года разработан Бобруйской городской поликлиникой №1 при участии УЗ «БЗЦГиЭ» медико-диагностический валеолого-профилактический проект для трудящихся филиала «Бобруйскводоканал» УПКП ВКХ «Могилевоблводоканал» «Воды исток-здоровью приток».

П**роект** «Воды исток – здоровью приток» включает перечень вопросов по управлению здоровьем работающих: профилактика неинфекционных заболеваний (НИЗ); профессионально связанных заболеваний и травм.

У**крепление здоровья на рабочем месте, формирование культуры здоровья** — это объединенные усилия работодателя, работников и других ведомств, в данном проекте - УЗ «Бобруйская городская поликлиника №1», УЗ «Бобруйский зональный центр гигиены и эпидемиологии».

Цель проекта – создание условий на предприятии, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни, улучшению показателей здоровья и повышению безопасности труда.

Достижение цели проекта возможно через реализацию следующих задач, которые стоят как перед работодателем и здравоохранением, так и перед каждым участником проекта:

- формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации;
- развитие способов и путей участия в совместной работе по улучшению здоровья работающих и их семей;
- создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни;
- содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации;
- проведение для работников профилактических мероприятий.
- создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

Ожидаемые результаты проекта:

- выявление факторов риска развития НИЗ и снижение развития хронических заболеваний, связанных с этими факторами;
- уменьшение количества дней временной нетрудоспособности по причине развития ОРВИ у работников предприятия;
- повышение уровня знаний и мотивации участников проекта по вопросам формирования здорового образа жизни;
- снижение количества членов коллектива с вредными привычками;
- повышение эпидемиологической культуры;
- увеличение охвата работников ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией;

- повышение доступности для работников предприятия медицинских услуг;
- увеличение количества сотрудников, вовлеченных в занятия физкультурой и спортом;
- повышение удовлетворенности условиями труда работниками.

С целью стартового анализа фактического уровня сформированности отношения к здоровью и интереса к проекту был проведен анкетный опрос.

Согласно проведенного анкетирования участников проекта, в котором приняло участие 40 респондентов. 36 % опрошенных оценили свое состояние как «хорошее». 55% мужчин и 63% женщин оценивают диспансеризацию, как эффективный метод контроля состояния здоровья. 45% мужской и 67% женской аудитории предприятия отметили, что ускорение ритма современной жизни и нервно–психические перегрузки ведут к психоэмоциональным расстройствам. Принять участие в реализации проекта согласилось 40 респондентов.

Инструктор-валеолог
Дрозд Инна