19 февраля День профилактики инфекций, передающихся половым путем (ИППП)

«Тело очищается водой,
разум очищается знанием,
а душа очищается слезами» -
Завет древних мудрецов

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)

В современном мире, в век ВИЧ-СПИДа, выигрывает тот, кто обладает знаниями и правильно пользуется ими. Сейчас нет такого человека, который никогда не слышал бы о венерических заболеваниях и ВИЧ-СПИДе.

Термин инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1982году. Они относятся к числу наиболее социально значимых заболеваний. Объясняется это не только их широким распространением, но и тяжелыми последствиями, как для организма больного, так и для общества в целом.

Осложнения приводят к нарушению репродуктивного здоровья женщин и мужчин, поражениям внутренних органов, тяжелым врожденным заболеваниям у детей. Одной из причин широкого распространения ИППП является рискованное половое поведение (беспорядочные половые связи, раннее начало половой жизни, вступление в половые отношения в состоянии алкогольного опьянения и др.). Так, по данным социологических исследований, каждый второй мальчик и каждая пятая девочка вступили в первичную половую связь в состоянии алкогольного опьянения. 80% молодежи не связывает половые и брачные отношения. Это означает, что они вступают в половые отношения просто так, партнер часто не избранник, а просто случайный человек. Такое безответственное сексуальное поведение приводит к целому ряду отрицательных последствий, одним из которых являются инфекции, передаваемые половым путем (ИППП).

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), - это инфекции, распространяющиеся, главным образом, в результате сексуальных контактов от человека человеку (половой). Возможны и другие пути передачи (контактно- бытовой, внутриутробный, парентеральный).

Существует более 30 заболеваний различной этиологии. Причиной развития этих заболеваний могут служить **бактерии** (сифилис, гонорея и др.), **вирусы** (СПИД, генитальный герпес, гепатит В, остроконечные кондиломы), **простейшие** (трихомониаз и др.), дрожжеподобные грибы (кандидоз и др.), **паразиты и насекомые** (чесотка, лобковый педикулез).

Несмотря на всё многообразие, имеется ряд общих для всех ИППП симптомов:

- необычные выделения из влагалища у женщин, выделения из мочеиспускательного канала у мужчин;
- появление красноты, раздражения, язвочек, ссадин в области половых органов, заднего прохода;

- зуд, болезненность в области половых органов и в мочеиспускательном канале, частые позывы к мочеиспусканию;
- увеличение паховых лимфоузлов.

Все эти проявления неблагополучия при разных инфекциях проявляются в разное время после заражения. Какие-то инфекции могут себя обнаруживать буквально через сутки после контакта, а для проявления других может понадобиться и несколько месяцев.

Очень важно знать, что все инфекции, передающиеся половым путём, кроме ВИЧ-инфекции излечимы, если правильно поставлен диагноз, и лечение начато своевременно и доведено до конца. Длительно протекающие и недостаточно леченные ИППП приводят к тяжелым последствиям - хроническим воспалительным процессам мужских и женских половых органов, снижению потенции у мужчин, у женщин - к выкидышам, не вынашиванию беременности, внематочной беременности и даже раку половых органов в отдалённом будущем.

Основной принцип лечения ИППП, это одновременное лечение обоих партнеров, даже если у одного из них анализ не выявил заболевания. В этом случае ему все равно необходимо пройти курс лечения, так как он может являться носителем болезни, при этом, не болея сам.

Нередко наблюдается заражение ИППП ребенка во время беременности матери, родов или в результате бытового контакта.

Общеизвестно, что ИППП провоцируют распространение ВИЧ-инфекции. Присутствие ИППП у одного из партнеров повышает риск заражения ВИЧ-инфекцией от 3 до 22 раз (в среднем в 4 раза). Дело в том, что через разрыхленную, поврежденную, воспаленную слизистую оболочку, язвочки, эрозии вирусу иммунодефицита человека гораздо легче внедриться в организм.

Что важно знать об ИППП?

- Ты можешь не знать, что заразился ИППП в течение недель и даже многих месяцев.
- Прерванный половой акт не защищает от ИППП.
- Применение противозачаточных таблеток не спасает от заражения ИППП.
- Неприятные ощущения и симптомы ИППП могут исчезнуть без лечения, болезнь останется, и ты можешь заражать других людей.
- При своевременном обращении большинство ИППП поддаются эффективному лечению.
- Венерические болезни передаются и плоду внутриутробно, и через материнское молоко, и при переливании крови.
- Эти микроорганизмы, попадая в организм человека, способны через кровь, лимфу, на сперматозоидах и т.п. поражать самые разные органы и системы.

Основа профилактики ИППП заключается:

- в правильном сексуальном поведении;
- в отказе от случайных половых связей;
- в обдуманном вступлении в половые отношения;
- в использовании презерватива во всех сомнительных случаях.

Помните! Даже одна случайная половая связь может привести к заражению ИППП и ВИЧ-инфекцией.

Риск заражения тем больше, чем больше половых партнеров.

В игре под названием «ИППП» нет победителей, есть только проигравшие!