Мероприятие в рамках проекта «Воды исток -здоровью приток»

«Ресурсы стрессоустойчивости»

Психолог УЗ «Бобруйская городская поликлиника №1» Половинко Е.В. в сентябре месяце 2022г. в рамках Всемирного дня предотвращения самоубийств провела для работников филиала «Бобруйскводоканал» психологический тренинг с элементами арт-терапии «Ресурсы стрессоустойчивости» с целью совершенствования личностных качеств, способствующих повышению психологической компетентности и уверенности в себе.

Очень позитивно воспринялась участниками проекта игровой момент «Язык жестов», позволяющий прожить в игре реальные жизненные ситуации и развить коммуникативные умения и навыки вербального и невербального средства общения. Половинко Е.В. обучила эффективным способам общения.

Инструктор-валеолог
Дрозд Инна