«Здоровье под контролем»

В рамках проекта специалисты УЗ «Бобруйская городская поликлиника №1» провели информационно-диагностические мероприятия по профилактике болезней системы кровообращения: «Контролируем давление — продлеваем жизнь» и «Сердце и сосуды под контролем». Всем желающим было проведено измерение артериального давления, внутриглазного давления, уровня сахара в крови, ЭКГ, определение висцерального жира, ИМТ. Проведены консультации и даны рекомендации по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Каждый участник получил тематические информационнообразовательные материалы: «Мужское здоровье после 45», «Как уберечь сердце и сосуды», «Сердце здорового человека может работать в нормальном режиме до 90-100 лет».

По итогам проведённых мероприятий установлено, что в 2023 году из 48 работников у 26 (56%) повышенное артериальное давление (в 2022 году из 43 работников у 24 (58%). По результатам подсчёта ИМТ выявлен избыточный вес у 28 (60%) участников (в 2022 году - 26 (61%), у 1 (2,1%) повышенное внутриглазное давление (в 2022 году - 0), у 3 (6,2%) повышенный уровень сахара в крови (в 2022 году – 3 (6,9%). У 19 обследованных работников (39,5%) имеются в анамнезе хронические заболевания (в 2022 году – 18 (41,8%). Участники проекта получили «Дневник здоровья» с анализом диагностических мероприятий и персонифицированных рекомендаций. Двум работникам было настоятельно рекомендовано углубленное дообследование.

Инструктор-валеолог Инна Дрозд