- **Положите на лоб и голову лед,** можно взять продукты из морозильника, уложенные в непромокаемые пакеты и обернутые полотенцем
- **Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов,** дайте ему обычную дневную дозу
- **Если пострадавшему трудно глотать и у него капает слюна изо рта**, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте стекающую слюну чистыми салфетками. Если пострадавший не может глотать, препараты не дают
- **Если пострадавший не может говорить или его речь невнятная,** успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное
- **Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа**

Хотя пострадавший и не может говорить, он сознает происходящее и слышит все, что говорят вокруг

ПОМНИТЕ!

Что только вызванная в первые 10 минут от начала сердечного приступа или ОНМК скорая медицинская помощь позволяет в полном объеме использовать современные высокоэффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этих заболеваний

Что состояние алкогольного опьянения не является разумным основанием для задержки вызова бригады скорой помощи при развитии сердечного приступа и острого нарушения мозгового кровообращения - около 30% лиц внезапно умерших на дому находились в состоянии алкогольного опьянения

Что закрытый массаж сердца, проведенный в первые 60-120 секунд после внезапной остановки сердца, позволяет вернуть к жизни до 50 % больных

Учреждение здравоохранения "Бобруйская городская поликлиника №1"

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

при остром нарушении мозгового кровообращения (ОНМК)