Широкая распространенность заболеваний ЛОР-органов среди детей и взрослых, серьезные осложнения, растущая распространенность онкологической патологии – это и многое другое заставляет говорить об оториноларингологии как об одной из жизнеспасающих профессий.

Говоря об отоларингологических злокачественных образованиях, мы имеем ввиду все опухоли шеи и головы. Патологические процессы затрагивают органы, располагающиеся в гортани, носовой и ротовой полости, придаточных пазухах, слюнных железах и на языке.

Онкопатология ЛОР-органов составляет около 7,5-8% случаев всех злокачественных заболеваний.

Следует понимать, что на начальных стадиях онкологические заболевания лор- органов протекают без симптомов. Дискомфорт и болезненность появляются, если развивается воспалительный процесс. Как правило, это происходит, когда диаметр опухоли превышает 1 см, и новообразование нарушает кровообращение.

Каждому из нас стоит внимательно следить за своим здоровьем и ощущениями и обратиться за помощью к специалисту при малейших подозрениях на онкопатологию.

Каковы симптомы лор онкологии?

Это: затруднено или отсутствует носовое дыхание; нарушилась речь; ухудшился слух ; появились пятна, язвочки на языке, деснах, внутренней поверхности щек, эти образования доставляют дискомфорт и боль; першит, ощущение «комка» в горле; на шее пальпируются образования; боль в горле, которая долго не проходит; осиплый голос; примеси крови в мокроте при откашливании; затрудненный вдох; периодически появляется одышка, которая не связана с интенсивными движениями и нагрузкой; постоянно заложенный нос, насморк; затруднено или нарушено глотание; неприятный запах из ротовой полости; снизилось обоняние; появление гнусавого оттенка в голосе.

Один или несколько симптомов могут свидетельствовать о развитии рака ротовой полости или наличии опухолей, которые дислоцируются в других органах. Для исключения или подтверждения диагноза необходимо обратиться к врачу- оториноларингологу с целью проведения исследований.

В комплексе мероприятий, способствующих раннему выявлению онкологических заболеваний ЛОР-органов, важная роль принадлежит диспансеризации. Больные с папилломатозом гортани, хроническим ларингитом, особенно гиперпластической его формой, с лейкоплакией, рецидивирующим полипозом носа и околоносовых пазух и другими доброкачественными новообразованиями ЛОР-органов должны находиться на диспансерном наблюдении, и раз в полгода осматриваться у лор-врача, фиксируя изменения в течении заболевания.

Важную роль в диагностике ЛОР-онкологии имеет общий клинический осмотр. Делая плановый визит к ЛОРу хотя бы раз в год, Вы защищаете себя от позднего диагностирования онкологических болезней. Врач проведет

тщательный осмотр, назначит соответствующие исследования и сможет подтвердить или исключить предполагаемый диагноз. Опытные врачи могут на основании осмотра уже иметь основания предположить диагноз.

Также существует ряд факторов, провоцирующие развитие злокачественных новообразований ЛОР- органов: возраст пациента (чаще всего опухоль развивается у лиц старшей возрастной группы); пол пациента (мужчины болеют гораздо чаще, рак гортани у них встречается в 10 раз чаще, чем у женщин); наличие вредных привычек . Особенно негативно влияют курение, употребление алкоголя и суррогатов спиртных напитков, привычка употреблять очень горячую пищу.

Особо пристальное внимание необходимо уделять, у кого в анамнезе имеются предраковые заболевания. К ним относятся: папиллома, длительно существующая лейкоплакия слизистой оболочки и дискератозы, ее пахидермия, фиброма на широком основании, бранхиогенные и другого происхождения кисты гортанных желудочков, хронические воспалительные процессы, алкоголизм, курение.

Профилактика.

Лечение опухолей любой локализации наиболее эффективно при их выявлении на ранней стадии, однако ранняя диагностика новообразований является и наиболее сложной. Самый эффективный метод выявления опухоли - тщательный осмотр ЛОРорганов при любом посещении пациентом оториноларинголога, который четко представляет нормальное строение ЛОРорганов и может своевременно отметить любые отклонения от нормы.

Любому человеку следует очень внимательно следить за собой, состоянием своего здоровья, даже если он не входит в группу риска. При возникновении первых тревожных симптомов, обратиться в медицинское учреждение за квалифицированной помощью.

Своевременная диагностика лор-онкологии позволяют начать эффективное лечение, и повышает шансы на выживаемость пациентов.

Берегите себя и своих близких. Будьте здоровы!